

# Angebote im Haus Maria-Trost

## Montag:

- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde Foyer
- 10.30 Uhr: Kreativangebot
- 15.30 Uhr: Bingo
- 15.30 Uhr: Yoga im Sitzen (Blauer Salon WB 3)

## Mittwoch:

- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde Foyer
- 15.30 Uhr: Gedächtnistraining

## Freitag:

- 10.30 Uhr: Bibelkreis (Blauer Salon)
- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde Foyer
- 10.30 Uhr: Kochen / Backen
- 15.30 Uhr: offenes Singen im Foyer (14 tg.)

## Sonntag:

- 10.45 Uhr: Vorleserunde

## Dienstag:

- 10.00 Uhr: Heilige Messe
- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde Foyer
- 10.45 Uhr: Diskussionskreis
- 15.30 Uhr: Gymnastik WB 3
- 15.30 Uhr: Filmangebot WB 2

## Donnerstag:

- 10.00 Uhr: Heilige Messe
- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde Foyer
- 15.30 Uhr: Literaturkreis

## Samstag:

- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde Foyer
- 16.30 Uhr: Hl. Messe

Über besondere Veranstaltungen informieren wir Sie im Schaukasten.  
Über Wünsche und Anregungen freuen wir uns.