Haus Maria-Trost
Seniorenzentrum

Speiseplan vom 29.9. – 5.10.2025

4 – KW 40	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Tomaten-cremesuppe	Leberkäse in Bratensoße mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln	Kartoffelpfanne mit Bohnen, Paprika, Mais, Zwiebeln und Erbsen, dazu Kräuterdip	Joghurt mit Frucht
Dienstag	Kartoffelsuppe	Rindergulasch in Paprikasoße mit Kohlrabigemüse, dazu Frühlingspüree	Vegetarische Currywurst, dazu Spiralnudeln und Blattsalat	Nuss-Nougat-Pudding
Mittwoch	Bouillon mit Einlage	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Buttergemüse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl und Mais) und Salzkartoffeln	Reisnudel – Gemüsepfanne mit Blattsalat	Grießpudding
Donnerstag	Maiscreme-suppe	Bratwurst mit Soße dazu Schwarzwurzeln und Stampfkartoffeln	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Gemüsesoße, dazu Kaisergemüse	Quarkspeise
Freitag Tag der deutschen Einheit	Spargel-cremesuppe	panierter Seelachs mit Möhren in Sahnesoße, dazu Salzkartoffeln	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße	Milchreis
Samstag Hl. Franziskus	Rinderbrühe mit Einlage	Rinderroulade mit Bratensoße dazu Apfelrotkohl mit Salzkartoffeln und Kartoffelklößen	Vegetarische Bällchen in heller Soße, dazu Blumenkohl und Kartoffelstampf	Buttermilch-dessert
Sonntag	Rinderbrühe mit Einlage	Putenschnitzel mit Champignonsoße, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln	Gemüsenuggets in Tomatensoße, dazu Erbsen und Reis	Schokoladen-pudding

Änderungen vorbehalten.
Der Platz auf diesem Speiseplan reicht nicht aus, um Ihnen alle Zutaten, Rezepturen, Zusatzstoffe, Allergene und Nährstoffangaben mitzuteilen.
Gerne können Sie alle detaillierten Informationen dazu in den Wohnbereichen bzw. von uns aus der Diätküche (Tel.: 3722) erfahren.

Guten Appetit wünscht Ihnen das Team der Küche.