

# Angebote im Haus Maria-Trost

## Montag:

- 10.30 Uhr: Aquarellmalen (WB 3)
- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde (Foyer)
- 15.30 Uhr: Bingo (EG)
- 15.30 Uhr: Yoga im Sitzen (WB 3)

## Mittwoch:

- 10:30 Uhr: Bunte Runde (WB3)
- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde (Foyer)
- 15.30 Uhr: Gedächtnistraining (EG)
- 15.30 Uhr: Filmangebot (WB 2)

## Freitag:

- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde (Foyer)
- 10:30 Uhr: Kochen/Backen
- 15.30 Uhr: Offenes Singen (Foyer)  
(14.tg)

## Sonntag:

- 10:00 Uhr: Heilige Messe (Kapelle)
- 10.45 Uhr: Vorleserunde (Foyer)

## Dienstag:

- 10.00 Uhr: Heilige Messe (Kapelle)
- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde (Foyer)
- 10.45 Uhr: Diskussionskreis (WB 2)
- 15:30 Uhr: Gymnastik (WB3)

## Donnerstag:

- 10.00 Uhr: Heilige Messe (Kapelle)
- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde (Foyer)
- 15.30 Uhr: Literaturkreis (WB 1)

## Samstag:

- 10.45 Uhr: Zeitungsrunde (Foyer)

Über besondere Veranstaltungen informieren wir Sie im Schaukasten.

Über Wünsche und Anregungen freuen wir uns.