

## Wochenspeiseplan vom 21.09. – 27.09.2026

| 3 - KW 39         | Suppe                      | Menü 1                                                                            | Menü 2                                                                                         | Dessert                          |
|-------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Brokkoli-cremesuppe        | Königsberger Klopse<br>in Kapernsoße,<br>dazu Rote Beete Salat und Salzkartoffeln | Gemüsenuggets mit Tomatensoße,<br>dazu Erbsen und Möhren und Reis                              | Quarkspeise                      |
| <b>Dienstag</b>   | Lauchcreme-<br>suppe       | Schweinegulasch<br>mit Wirsinggemüse<br>und Nudeln                                | Eieromelette mit Gemüsefüllung<br>und Sauce Hollandaise,<br>dazu Salzkartoffeln und Blattsalat | Buttermilch-<br>dessert          |
| <b>Mittwoch</b>   | Bouillon<br>mit Einlage    | Gemüse Eintopf mit Geflügelwurst                                                  | Blumenkohl-Kartoffelbratling<br>mit Käsesoße,<br>dazu gegrillte Zucchinischeiben               | Milchreis                        |
| <b>Donnerstag</b> | Möhrencreme-<br>suppe      | Rostbratwürstchen<br>auf Sauerkraut<br>mit Kartoffelpüree                         | Kartoffelgratin<br>mit feiner Kräutersoße,<br>und Brokkoli                                     | Vanillecreme                     |
| <b>Freitag</b>    | Blumenkohl-<br>cremesuppe  | Schlemmerseelachsfilet mit Spinat,<br>dazu Käsesoße und Salzkartoffeln            | Gemüsepfannkuchlein<br>mit Schwarzwurzeln<br>und Kartoffelpüree                                | Karamelldessert                  |
| <b>Samstag</b>    | Gemüsecreme-<br>suppe      | Käsesuppe<br>mit feinen Lauchstückchen<br>und Geflügelhackfleisch                 | Kartoffelsuppe                                                                                 | Stracciatella-<br>creme          |
| <b>Sonntag</b>    | Rinderbrühe<br>mit Einlage | Schweinebraten<br>mit Blumenkohl in Soße<br>und Salzkartoffeln                    | Vegetarisches Frikassee<br>mit Erbsen und Salzkartoffeln                                       | Vanillecreme<br>mit roter Grütze |

Änderungen vorbehalten.

Der Platz auf diesem Speiseplan reicht nicht aus, um Ihnen alle Zutaten, Rezepturen, Zusatzstoffe, Allergene und Nährstoffangaben mitzuteilen.

Gerne können Sie alle detaillierten Informationen dazu in den Wohnbereichen bzw. von uns aus der Diätküche (Tel.: 3722) erfahren.

**Guten Appetit wünscht Ihnen das Team der Küche.**